



TSV Riederich 1897 e.V.
Turnen und Leichtathletik

Jahresbericht 2025



Turnen



Leichtathletik



Gesund & Fit

Inhalt

I. Vorwort des Abteilungsleiters – Rückblick auf 2025	2
II. Bericht des Schriftführenden	3
III. Bericht der Sparte Turnen	4
IV. Bericht der Sparte Leichtathletik	27
V. Bericht der Sparte Gesund und Fit	34

I. Vorwort des Abteilungsleiters – Rückblick auf 2025

Es ist seit vielen Jahren gute Tradition, dass die Abteilung in schriftlicher Weise über das abgelaufene Trainings- und Wettkampfsjahr berichtet. Unsere Fachbereiche Turnen, Leichtathletik und Gesund & Fit haben auf den folgenden Seiten das zurückliegende Jahr 2025 in kurzgefasster Form nachgezeichnet. Damit bleiben besondere Ereignisse, Wettkampferfolge und wichtige Entscheidungen dokumentiert und für alle Mitglieder leicht zugänglich.

Der Blick auf die Mitgliederstatistik (Stand:01.01.2026) zeigt, dass der Anteil der unter 18-Jährigen weiterhin erfreulich hoch bleibt. Mit 319 Kindern und Jugendlichen liegt er weit über einem Drittel aller Mitglieder (873). Deshalb richten wir den Fokus bei unseren Angeboten sehr auf die Jugendarbeit. Und zusätzlich zu den wöchentlichen Sportstunden veranstaltet unsere Abteilung in jedem Jahr die Kinderweihnachtsfeier, den Jugendfasching und beteiligt sich am Sommerferienprogramm.

Künftig finden Mitgliederversammlungen nur noch im 2-Jahresrhythmus statt, verbunden mit den Wahlen aller Funktionsträger. Diese Änderung haben wir im vergangenen Jahr beschlossen.

Eine andere wichtige und mit großen Hoffnungen verbundene Grundsatzentscheidung traf unser Gemeinderat kurz vor Jahresende: Das seit April 2024 außer Betrieb genommene Lehrschwimmbecken soll saniert und erweitert werden. Zunächst müssen jedoch die in Aussicht gestellten Zuschussmittel des Bundes verbindlich zugesagt, die Detailplanung fortgesetzt und die Bauarbeiten ausgeschrieben werden, bis das Projekt starten kann. Einen konkreten Zeitplan gibt es somit noch nicht.

Ein herzlicher Dank gilt unseren Fachbereichen für die Text- und Bildbeiträge, dem gesamten Trainer- und Übungsleiterstab für die Sportangebote, den Ausschussmitgliedern für ihre Mitwirkung bei Sitzungen und Besprechungen sowie allen Helferinnen und Helfern für die Unterstützung.

Klaus Bender

Abteilungsleiter

II. Bericht des Schriftführenden

Im Geschäftsjahr 2025 wurden 2 Ausschusssitzungen durchgeführt. Benedikt Reinsch und Tanja Metzger verfassten jeweils ein Protokoll. Beide Protokolle wurden per E-Mail an die Ausschusmitglieder verteilt.

Die Anzeige und der Bericht für den Kinderfasching und die Kinderweihnachtsfeier wurden im Riedericher Amtsblatt und den regionalen Zeitungen veröffentlicht.

Benedikt Reinsch hat sich nach 19 Jahren nicht erneut für das Amt des Schriftführers aufstellen lassen. Bei der Mitgliederversammlung am 10.04.25 wurde Tanja Metzger als neue Schriftführerin gewählt.

Tanja Metzger

Schriftführerin

III. Bericht der Sparte Turnen



Spartenleiterin

Dorothee Schöllkopf

Stellvertretender Spartenleiter

Dennis Tröster

Trainingszeiten Gerätturnen

montags, Gutenberghalle:

16.30 - 18.30 Uhr: Jahrgänge 2014 bis 2015 (w)
16.30 - 18.30 Uhr: Jahrgänge 2016 bis 2017 (w)
18.15 - 20.15 Uhr: Jahrgänge 2013 bis 2007 (w)
19.30 - 21.30 Uhr: Aktive Turnerinnen und Turner

dienstags, Gutenberghalle

14.30 – 16.00 Uhr: Vorschulturnen (w+m)

dienstags, Gutenberghalle

16:30 – 17:30 Uhr Turntiger (w+m)

mittwochs, Schulsporthalle:

10.00 - 11.00 Uhr: Pamperturnen (w+m)

mittwochs, Gutenberghalle:

14.45 - 16.00 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (w+m)
16.30 - 18.00 Uhr: Fördergruppe 2014 bis 2017 (w)
18.00 - 20.00 Uhr: Jahrgänge 2013 bis 2007 (w)
20.00 - 21.30 Uhr: Aktive Turnerinnen und Turner

(in der Winterzeit sind die Mittwochstrainingszeiten in der Schulturnhalle)

freitags, Schulturnhalle

16.00 - 17.30 Uhr: „FUN“-Turnen Jahrgang 2019 und älter (w+m)

freitags, Gutenberghalle

17.00 – 18.30 Uhr: Jahrgänge 2018 bis 2019 (w)
17.00 - 18.30 Uhr: Alle Altersklassen, ab 1. Klasse (m)

1. Sportjahr 2025

Wir blicken auf ein sportliches Jahr 2025 zurück. Die jährlichen Vereinsmeisterschaften des TSV Riederichs zu Beginn des Jahres sind ein guter Einstieg in das kommende Wettkampfsjahr. So zeigten wir uns nicht nur erfolgreich auf den Wettkämpfen des Turgau Achalm wie dem Frühjahrssportfest und dem Herbstsportfest, so hatten wir auch jede Menge Spaß auf den Turnfesten im Jahr 2025.

Im Mai besuchten wir Leipzig auf dem Internationalen Deutschen Turnfest, auf welchem unzählige Shows, Mitmachangebote und natürlich auch Wettbewerbe angeboten wurden. Für die jüngeren Turnerinnen und Turner fand im Juli außerdem das Landeskinderturnfest in Ravensburg bei bestem sommerlichem Wetter statt. Jung und Alt konnte auf den Turnfesten sein Bestes geben, wobei immer der Spaß am Turnen im Vordergrund steht.

Im Jahr 2025 wurde außerdem eine Wettkampfgemeinschaft zwischen dem TSV Riederich und dem TSV Urach gegründet. Diese wurde gegründet, um in gemeinsamen Trainings voneinander zu lernen und in den Ligabetrieb einzusteigen. Die Wettkämpfe verliefen vielversprechend, sodass der Mannschaft gleich im ersten Jahr der Aufstieg von der Kreisliga B in die Kreisliga A gelungen ist.

Zum Abschluss des Jahres richteten wir wieder unsere Kinderweihnachtsfeier in der Gutenberghalle aus.

Wir freuen uns, dass die Angebote der Sparte Turnen so gut angenommen werden und freuen uns weitere schöne Trainingsstunden und erfolgreiche Wettkämpfe.

2. Turnbetrieb

Für den Turnbetrieb waren verantwortlich:

Trainer mit C-Lizenz:

Weiblich:

Tanja Bäßler, Daniela Plogstedt, Dorothee Schöllkopf, Yvonne Schütz, Saskia Plogstedt, Marie Plogstedt, Bernadette Stiefenhofer, Jens Friedrichsohn, Vanessa König (B-Lizenz), Lena Bäßler, Katrin Plewnia

Männlich:

Marc Sensbach, Dennis Reichenecker, Dennis Tröster, Lorenz Raißle

Übungsleiter:

Weiblich:

Doris Hagemann, Michaela Kühfuß, Anna Doster, Vanessa Knoll, Finja Pahnke, Lena Metzger, Emma Sonntag, Tanja Metzger, Judith Bäuerle

Männlich:

Michael Raißle, Marcel Krämer

Übungsleiter Helfer:

Weiblich:

Hannah Dreier, Lotta Brunkau, Kim Vrbaslija, Klara Ulmer, Luisa Kontrowatz, Josefine Raißle

Männlich:

Lukas Steininger

Kampfrichter mit D-Lizenz:

Weiblich:

Tanja Penker, Daniela Plogstedt, Saskia Plogstedt, Lena Bäßler (C-Lizenz), Lena Metzger, Emma Sonntag, Gwendoline Schneider, Hannah Dreier, Lotta Brunkau, Kim Vrbaslija, Emma Landenberger, Marie Simunic, Valerie Metzger, Vanessa König, Dennis Tröster

Männlich:

Marc Sensbach, Michael Raißle, Dennis Tröster, Dennis Reichenecker, Marcel Krämer, Jens Friedrichsohn, Lorenz Raißle

3. Wettkämpfe und Turnfeste Gerätturnen

3.1. Vereinsmeisterschaften Gerätturnen 22.03.2025

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der TurnerInnen des TSV Riederich fanden dieses Jahr am 22. März statt. Bereits um 9 Uhr wimmelte es in der Gutenberghalle vor aufgeregten Teilnehmenden und gespannten Zuschauenden.

Insgesamt nahmen 131 TurnerInnen an dem Wettkampf teil, der in drei Durchgängen nach Alters- und Leistungsklassen ausgetragen wurde. Es war auch dieses Jahr wieder toll zu sehen, mit welcher Begeisterung und gleichzeitig auch Konzentration der Wettkampf geturnt wurde.

Alle hatten die Gelegenheit ihr Können zu demonstrieren, angefangen bei den Kindern des Vorschul- und FUN-Turnens. Sie eröffneten den ereignisreichen Tag mit drei ihrem Drei-Runden-Lauf durch die Halle und absolvierten anschließend die Tierolympiade mit insgesamt sechs Stationen, in denen unter anderem Schnelligkeit, Koordination und Kraft geprüft wurden.

Die Mädels und Jungs der F-Jugend bis zur Offenen Klasse präsentierten hingegen Übungen an Sprung, Reck, Balken/Barren und Boden, die vom Publikum stets mit begeistertem Applaus quittiert wurden.

Schön war es auch, den Teamgeist der TurnerInnen zu sehen: Alle feuerten sich gegenseitig an und ermutigten einander, ihr Bestes zu geben. Was zu beeindruckenden Ergebnissen und vielen strahlenden Gesichter führte, als die Medaillen und Pokale verliehen wurden.

Ein herzliches Dankeschön an alle TrainerInnen, HelferInnen, Kuchenspendende und den Hausmeister, ohne die der gelungene Tag nicht möglich gewesen wäre.

Ergebnisse:

Tierolympiade FUN-Turnen

1. Lennox Bauer
2. Julius Shivnarain
3. Daniel Schiller

Tierolympiade Vorschulturnen

1. Janos Goepel-Navarro
2. Lian Gottwald
3. Hanna Pretzsch

Vereinsmeisterin in Juti F

1. Kiara Daman
2. Nina Weiß
3. Mira-Su Suhta

Vereinsmeisterin in Juti E

1. Mia Saba
2. Hanna Kiesow
3. Louisa Shivnarain

Vereinsmeisterin in Juti D

1. Lisa Kailer
2. Helen Grauer
3. Malia Janko

Vereinsmeisterin in Juti C

1. Lenia Walker
2. Mirja Santner
3. Luisa Kontrowatz

Vereinsmeisterin in Juti B

1. Lotta Brunkau
2. Tara Stübing
3. Hannah Dreier

Vereinsmeisterin in Juti A

1. Marie Simunic
2. Valerie Metzger

Vereinsmeisterin in Turnerinnen OK

1. Lena Metzger
2. Lena Haug
3. Linda Schlotterbeck

Vereinsmeister in Jutu F

1. Jannik Sauer

Vereinsmeister in Jutu E

1. Konrad Rauscher
2. Maximilian Mutsch

3. Adnan Kukavica

Vereinsmeister in Jutu D

1. Lukas Steininger
2. Tony Kogler
3. Sven Meyer

Vereinsmeister in Jutu C

1. Ensar Mavis

Vereinsmeister in Jutu B

1. Henry Kleemann

Vereinsmeister in Jutu A

1. Robin Seiffarth

Vereinsmeister in Turner OK

1. Marcel Krämer
2. Jan Suhm

3.2. Frühjahrssportfest in Rottenburg am 12.04.2025

Am Samstag, den 12. April 2025 fand das diesjährige Frühjahrssportfest des Turngau Achalms in Rottenburg statt. Ein Einzelwettkampf für TurnerInnen von der E-Jugend bis zur Offenen Klasse. Bereits um 7:20 Uhr trafen sich die Turnerinnen des ersten Durchgangs auf dem Parkplatz der Gutenberghalle, um gemeinsam nach Rottenburg zu fahren. Um 08:45 Uhr startete dort der Wettkampftag mit unseren jüngsten Turnerinnen in der E-Jugend. Trotz anfänglicher Nervosität konnten viele tolle Übungen gezeigt werden. So konnte sich Hanna Kiesow hier bereits den 1. Platz erturnen und hat sich somit für das Gaufinale Einzel im nächsten Jahr qualifiziert.

Im zweiten Durchgang durften nun unsere Turnerinnen der C-Jugenden an die Geräte. Auch sie konnten zeigen, worauf sie fleißig trainiert hatten, sodass sie stolz auf ihre Leistungen sein können. Im dritten Durchgang gingen unsere ältesten Turnerinnen der B- und A-Jugend an den Start. Da sie wesentlich mehr Wettkampferfahrung mitbrachten, konnten die Turnerinnen an allen vier Geräten routinierte Übungen zeigen. Trotz weniger Wackler am Balken waren alle Turnerinnen hier sturzfrei. Die starken Leistungen wurden bei der Siegerehrung belohnt. Hier erkämpfte sich Hannah Dreier Platz 6, Kim Vrbaslija Platz 5 und Lotta Brunkau Platz 1 in der B-Jugend. Leider konnte Marie Simunic nicht ihre Übung am Stufenbarren zeigen, da dieser nicht zur Verfügung stand. So musste sie sich kurzerhand auf eine andere Übung am Reck einstellen. Das hielt sie jedoch nicht davon ab, den nächsten Sieg für den TSV Riederich zu holen. Knapp dahinter durfte sich Valerie Metzger auch über eine Silbermedaille freuen.

Am späten Nachmittag startete der Wettkampf unserer D-Jugenden im vierten und letzten Durchgang. Mit viel Konzentration und Ehrgeiz präsentierten die Riedericher Turnerinnen schöne Übungen. Nach vielen sauberen und sehenswerten Turnübungen können alle Turnerinnen, wie auch TrainerInnen stolz auf die gezeigten Leistungen sein. Der TSV Riederich freut sich auf das Frühjahrssportfest im nächsten Jahr.



Ergebnisse:

Juti E8:

12. Gloria Müth
16. Marlene Pokrop
30. Lina Haug
35. Mia Lisann Piller
39. Emilia Mutsch
42. Amelie Burk
43. Anna Filip
45. Elif Yürekli
49. Emma Sophie Drechsler
52. Amelie Allmendinger

Juti E9:

1. Hanna Kiesow
14. Mia Saba
38. Noreana Ziehlinger

Juti D10:

- 21. Marie Gärtner
- 22. Mayla Flaig
- 26. Amelia Schuster
- 36. Marie-Sophie Pokrop
- 38. Celina Schendzielorz
- 40. Leonie Wenisch
- 43. Martha Moll

Juti D11:

- 12. Leonie Hacker
- 14. Mia Knoll
- 19. Emma Doster
- 24. Helen Grauer
- 36. Emma Haug
- 38. Maileen Sosa

Juti C12:

- 13. Mirja Santner
- 14. Nele Stiefel
- 20. Alicia Cutruneo

Juti C13:

- 22. Josefine Raißle

Juti B:

- 1. Lotta Brunkau
- 5. Kim Vrbaslija
- 6. Hanna Dreier

Juti A:

- 1. Marie Simunic
- 2. Valerie Metzger

3.3. Gauoffener Wettkampftag in Mössingen am 17.05.2025

Am Samstag 17.05.2025 gingen 15 Turnerinnen des TSV Riederich beim Gaufinale der Schülermehrkämpfe in der Jahnhalle in Mössingen an den Start. Bereits früh morgens begannen sie ihren Wettkampf, der sich aus 3 Turndisziplinen (Sprung, Boden und Reck bzw. Stufenbarren) und 3 Leichtathletikdisziplinen (Weitsprung, Weitwurf und Sprint) zusammensetzt.

Die Mädchen der Jugend E9 starteten morgens mit den leichtathletischen Disziplinen, nach einer kurzen Pause ging es dann mit dem Turnen weiter. Besonders Hanna erzielte tolle Leistungen und erreichte einen tollen 6. Platz. Um 0,55 Punkte verpasste sie jedoch die Qualifikation ins Landesfinale.

Im 2. Durchgang durften die Turnerinnen der D-Jugend ihr Können unter Beweis stellen. Hier war die Konkurrenz sehr stark. Auch hier starteten die Athletinnen in der

Leichtathletik. Ein kurzer Regenschauer irritierte die Mädchen nicht, sodass sie ihren Sprint fortsetzen konnten.

Durch Probleme in der Datenauswertung verschob sich der 3. Durchgang, das hieß für die Turnerinnen warten. Nach dem Verzug von einer Stunde konnte der letzte Durchgang mit dem Turnen starten. Auch hier traten 5 Turnerinnen des TSV Riederichs an. Sie absolvierten einen ordentlichen Wettkampf mit tollen Übungen. Leiderreichte es nicht für die Qualifikation zum Landesfinale im Juli. Trotzdem ging ein erfolgreicher Wettkampftag zu Ende.

An diesen Stelle möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die für uns den leichtathletischen Helfereinsatz gemacht haben.



Ergebnisse

Mehrkampf Juti E9:	6. Hanna Kiesow; 20. Mia Saba
Mehrkampf Juti D10:	22. Marie Gärtner; 25. Mayla Flaig
Mehrkampf Juti D11:	17. Emma Doster; 18. Leonie Hacker; 20. Lisa Kailer; 22. Helen Grauer; 27. Mia Knoll; 30. Emma Haug
Mehrkampf Juti C12:	20. Mirja Santner;
Mehrkampf Juti C13:	17. Louisa Kontrowatz
Mehrkampf Juti B15:	8. Lotta Brunkau; 9. Kim Vrbaslija
Mehrkampf Juti offene Klasse:	4. Lena Haug;

3.4. Internationales Deutsches Turnfest Leipzig vom 28.05.-01.06.2025

35 Turnerinnen und Turner bei der weltweit größten Wettkampf- und Breitensportveranstaltung

Vom 28.05. bis 01.06 fand in Leipzig das 44. Internationale Deutsche Turnfest statt. Es findet alle 4 Jahre statt und mit insgesamt rund 80.000 Aktiven und über 750.000 Besuchern war es wieder die weltweit größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung. Unter dem Motto „Turnen geht immer“ verbrachten wir mit 35 Turner*innen aus Riederich ereignisreiche Tage voller sportlicher Herausforderungen, spannender Begegnungen und unvergesslicher Erlebnisse.

Unsere Sportlerinnen und Sportler konnten bei zahlreichen Wettkämpfen ihr Können zeigen – ob im Wahl-Wettkampf, beim Volleyball, beim TeamGym oder in anderen Disziplinen.

Der Wahl-Wettkampf fand überwiegend in den Leipziger Messehallen statt, wo neben dem Turnen an den klassischen Turngeräten Boden, Barren, Reck, Sprung und Schwebebalken auch weitere Disziplinen wie Rope-Skipping und Trampolin aufgebaut waren. Schwimmen oder Leichtathletik fanden auf dem Universitäts-Gelände statt. Aus all diesen Disziplinen mussten die Teilnehmenden jeweils drei Disziplinen absolvieren. Neben den Wettkämpfen bot das Turnfest auch wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Shows, Mitmachangeboten und kulturellen Highlights.

„Den ersten Abend verbrachten wir auf der Festwiese. Im Mittelpunkt stand dabei die Eröffnungsfeier mit unserem Bundespräsidenten Frank Walter Steinmeier samt zahlreicher Show-Acts und Musik“, berichtet ein Teilnehmer.

Auf einem Stadtrundgang erkundeten andere TSV-Mitglieder die historische Seite Leipzigs. So besichtigten sie unter anderem den historischen Marktplatz, die Thomas- und die Nikolaikirche oder das Völkerschlachtdenkmal.

Der krönende Abschluss war die Stadiongala in der Red Bull Arena mit spektakulären Choreografien und musikalischer Begleitung von „Die Prinzen“ und „KAMRAD“. Auch internationale Showgruppen sorgten für ein unvergessliches Erlebnis. Alle bewegten sich noch einmal zum diesjährigen Turnfest-Tanz zu „Light Up“ von Lucas Fischer.

Ob beim gemeinsamen Frühstück in der Unterkunft, beim Anfeuern an den Wettkampftagen, bei zahlreichen Mitmachangeboten oder bei abendlichen Konzertveranstaltungen - das Turnfest hat uns als Team noch enger zusammengeschweißt. Ein großes Dankeschön geht an unsere Organisator*innen, an unsere Betreuer*innen und Kampfrichter*innen sowie an alle unsere Helfer, die spontan eine Schicht beim Frühstücks-Dienst übernommen haben.

Mit vielen neuen Eindrücken, sportlichen Erfahrungen und einem starken Zusammenhalt kehren wir nach Hause zurück – in der Vorfreude auf die nächsten großen Turn-Events: Das Landeskinderturnfest am 04.-06. Juli in Ravensburg, das Landesturnfest 2026 in Konstanz und das internationale Deutsche Turnfest 2029 in München!



Ergebnisse:

Tanja Bäßler	WWK Rang 26	Elvira Lorenz-Maier	WWK Rang 17
Alisa Bock	WWK Rang 10	Lena Metzger	WWK Rang 215
Jonathan Brodbeck	WWK Rang 69	Valerie Metzger	WWK Rang 118
Lotta Brunkau	WWK Rang 91	Daniela Plogstedt	WWK Rang 20
Hannah Dreier	WWK Rang 379	Marie Plogstedt	WWK Rang 110
Jens Friedrichsohn	WWK Rang 47	Saskia Plogstedt	WWK Rang 112
Elisa Gall Grainer	WWK Rang 1124	Lorenz Raißle	WWK Rang 162
Louise Haas	WWK Rang 813	Michael Raißle	WWK Rang 6
Andreas Haubensak	WWK Rang 38	Dennis Reichenecker	WWK Rang 19
Lena Haug	WWK Rang 104	Marc Sensbach	WWK Rang 3
Gabriele Kleiner	WWK Rang 51	Ulrich Sensbach	WWK Rang 3
Marcel Krämer	WWK Rang 135	Marie Simunic	WWK Rang 26
Marisa Kress-Manco	WWK Rang 28	Tina Streble	WWK Rang 304
Nils Ladwig	WWK Rang 76	Jan Suhm	WWK Rang 131
Nina Lorenz	WWK Rang 8	Dennis Tröster	WWK Rang 18

3.5. Landeskinderturnfest Ravensburg vom 04.06. – 06.07.2025

Sport, Spaß und Gemeinschaft beim Landeskinderturnfest in Ravensburg

Vom 04. bis 06. Juli 2025 nahmen die Turner*innen des TSV Riederich mit einer Gruppe von 34 Kindern und 8 Betreuern am Landeskinderturnfest in Ravensburg teil. Zusammen mit 4.700 Kindern und rund 30.000 Besucher*innen war es ein ereignisreiches Wochenende voller Sport, Spaß, Gemeinschaft und unvergesslicher Erlebnisse.

Nach der Ankunft in Ravensburg bezogen wir unser Gemeinschaftsquartier in der Grundschule Neuwiesen. Die Unterbringung in zwei Klassenzimmern war für viele Kinder ein besonderes Erlebnis und sorgte von Anfang an für gute Stimmung. Die Organisation vor Ort verlief reibungslos, und auch für das Frühstück in der Mensa war bestens gesorgt.

Gleich am Freitag-Nachmittag ging es in Richtung Innenstadt von Ravensburg, dort bot das Turnfest ein vielfältiges Rahmenprogramm mit Shows, Spielstationen und Mitmachangeboten. Unsere Gruppe nutzte diese Angebote rege, sodass für alle etwas dabei war – ob Bewegung, Kreativität oder einfach nur Spaß mit den anderen Kindern. Das Highlight war dann die große Eröffnungsfeier auf dem Marienplatz: Der offizielle Startschuss für das Landeskinderturnfest. Mit Show-Acts, Musik, einer tollen Stimmung und ganz viel Vorfreude auf das Wochenende wurde gemeinsam gefeiert – und im Anschluss auf der Kinder- und Jugendparty ordentlich weitergetanzt!

Am Samstag absolvierten alle Kinder mit großer Motivation und Begeisterung ihren Wahlwettkampf. Trotz der sommerlichen Hitze und den heißen Temperaturen in den Sporthallen zeigten sie tolle Leistungen, sportlichen Ehrgeiz und gegenseitige Unterstützung. Für viele war es der erste Wettkampf bei so einer großen Veranstaltung, und die Freude über das Erreichte war bei allen deutlich spürbar.

Am Abend ging es dann nach dem Abendessen in der CHG-Arena noch einmal direkt in die Innenstadt zur Turni-Party an der großen Turnfest-Bühne. Ein DJ sorgte hier für ausgelassene Stimmung unter den Kindern, Betreuern und Besuchern.

Das Wochenende war ein voller Erfolg und wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben. Die Kinder konnten sportlich über sich hinauswachsen, neue Freundschaften schließen und viele wichtige Erfahrungen sammeln. Ein herzliches Dankeschön gilt unseren engagierten Betreuern und Kampfrichtern, der Stadt Ravensburg sowie den über 700 ehrenamtlichen Helfern vor Ort. Ohne deren großen Einsatz und viel Herzblut würde eine solch große und großartige Veranstaltung nicht so reibungslos ablaufen und für diese tolle Gemeinschaft sorgen!

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Landeskinderturnfest – gleich 2026 in Heilbronn!





Ergebnisse:

<p><u>WWK w 8 Jahre:</u> 21. Louisa Shivnarain</p>	<p><u>WWK w 9 Jahre:</u> 74. Hannah Kiesow 105. Mia Sophie saba 148. Sara Simsic 156. Noreana Ziehlinger 175. Olivia Sosa 202. Pauline Doster</p>	<p><u>WWK w 10 Jahre:</u> 103. Marie Gärtner 133. Amelia Schuster 166. Mayla Flaig 172. Amelie Reusch 189. Carolina Heß 192. Leonie Wenisch 199. Celina Schendzielorz 209. Florine Kleemann 218. Dea Iannuzzi</p>
<p><u>WWK w 11 Jahre:</u> 67. Leonie Hacker 72. Lisa Kailer 80. Helen Grauer 88. Mia Knoll 91. Clarabell Bürker 96. Emma Doster 145. Emma Haug 165. Maileen Sosa 188. Paula Schall 203. Marie-Sophie Pokrop</p>	<p><u>WWK m 11 Jahre:</u> 11. Lukas Steininger 38. Sven Mayer</p>	<p><u>WWK w 12 Jahre:</u> 90. Lenia Walker</p>
<p><u>WWK w 13 Jahre:</u> 92. Luisa Kontrowatz 128. Josefine Raißle 131. Klara Ulmer</p>	<p><u>WWK w 14 Jahre:</u> 61. Sina Eberwein</p>	

3.6. WKG Urach Riederich

3.6.1 Wettkampftag 1

Beim Kreisliga B Wettkampf, Staffel VI, am 28. September 2025 in Kirchentellinsfurt konnte sich die neugegründete WKG Urach-Riederich gleich in ihrer ersten Saison eindrucksvoll behaupten. Mit einer Gesamtpunktzahl von 141,85 Punkten gewann die Mannschaft knapp vor dem SV Böblingen I und der WKG Neckartal II und sicherte sich somit 10 Tabellenpunkte.

Angefangen am Schwebebalken, traditionell ein Zittergerät, musste das Team einige Fehler und Stürze hinnehmen. Dennoch zeigte Lilly Epple mit einer sauberen und sturzfreien Übung (11,45 Punkte) eine der besten Leistungen. Auch Clara Börner konnte trotz eines Sturzes mit 11,40 Punkten überzeugen, gefolgt von Anna Sophia Löffler mit 10,00 Punkten, Loreen Schönberg mit 9,35 Punkten und Luisa Kontrowatz mit 9,05 Punkten. Mit insgesamt 32,85 Punkten blieb die WKG hier etwas hinter den Topwertungen der Konkurrenz zurück, verteidigte aber wichtige Zähler im Mannschaftsergebnis.

Weiter ging es an den Boden, wo sich die WKG Urach-Riederich besonders stark präsentierte. Clara Börner erhielt mit 13,10 Punkten die höchste Wertung des Tages und sammelte somit wichtige Punkte für ihre Mannschaft. Auch Loreen Schönberg (12,55 Punkte), Lilly Epple (12,50 Punkte), Marlene Schneider (12,20 Punkte) und Lenia Walker (11,60 Punkte) überzeugten. Mit einer Gesamtsumme von 38,15 Punkten war die WKG hier das beste Team im Teilnehmerfeld.

Am Sprung zeigten die Turnerinnen eine geschlossene Mannschaftsleistung. Alle Mädels zeigten Überschläge mit stabilen und sauberen Ausführungen. Marlene Schneider erhielt 11,65 Punkte, Luisa Kontrowatz 11,45 Punkte, Loreen Schönberg 12,05 Punkte, Lilly Epple 11,70 Punkte und Clara Börner 12,20 Punkte. Mit 35,95 Punkten am Sprung blieb die Mannschaft im Vergleich zur Konkurrenz leicht zurück.

Bis zum Schluss blieb der Wettkampf spannend und erst am letzten Gerät fiel die Entscheidung über die Tabellenplätze. Für die WKG ging es konzentriert an den Stufenbarren. Besonders hervorzuheben ist Isabell Buck, die das junge Team in dieser Saison am Stufenbarren verstärkt und mit 12,35 Punkten das beste Ergebnis beisteuerte. Marlene Schneider erturnte 10,75 Punkte, Lilly Epple kam nach Abzügen auf 6,80 Punkte, Loreen Schönberg erhielt 10,50 Punkte und Clara Börner 11,80 Punkte. Mit einer Mannschaftssumme von 34,90 Punkten stellte die WKG hier das zweithöchste Geräteergebnis des Tages auf.

In der Endabrechnung lag die WKG Urach-Riederich um Trainerteam Vanessa König, Dennis Tröster, Isabell Buck und Michelle Szabo mit 141,85 Punkten knapp vor dem SV Böblingen I (141,60 Punkte) und der WKG Neckartal II (141,25 Punkte). Dank der geschlossenen Mannschaftsleistung und der besonders starken Vorstellung am Boden ging der Tagessieg an die Turnerinnen aus Urach und Riederich. Clara Börner konnte sich trotz eines Sturzes am Balken mit 48,50 Punkten auf Platz 2 der besten Vierkämpferinnen turnen.

3.6.2 Wettkampftag 2

Für die WKG Urach-Riederich stand am Samstag, den 15.11.2025 der zweite Wettkampftag der Kreisliga B auf dem Programm – ein Tag, der für die jungen Turnerinnen sowohl Höhen als auch Herausforderungen bereithielt.

Der Start am Sprung verlief äußerst vielversprechend: Mit stabilen und sauber geturnten Überschlägen präsentierte sich die Mannschaft selbstbewusst. Alle fünf eingesetzten

Turnerinnen kamen ohne größere Patzer durch, sodass die WKG mit 35,85 Punkten ein solides Mannschaftsergebnis erzielte und damit direkt gut in den Wettkampf fand.

Am Stufenbarren zeigte das Team ebenfalls ansprechende Übungen, musste jedoch die ein oder anderen Unsicherheiten und Stürze in Kauf nehmen. Besonders hervorzuheben ist hier allerdings die starke Übung von Isabell Buck, die mit 12,35 Punkten den Mannschaftsbestwert erzielte. Insgesamt kam die WKG auf 32,80 Punkte, ein solides Ergebnis, das aber etwas hinter den Möglichkeiten zurückblieb.

Am Schwebebalken, dem bekanntlich nervenaufreibendsten Gerät, schlichen sich schließlich einige Fehler ein. Mehrere Wackler, Stürze und kleinere Unsicherheiten bei den Verbindungen verhinderten ein höheres Mannschaftsergebnis. Dennoch bewies das Team Kampfgeist und sammelte mit 30,30 Punkten wichtige Zähler.

Zum Abschluss zeigte die Mannschaft am Boden noch einmal große Ausdrucksstärke und saubere Choreografien. Besonders die kraftvolle und flüssig geturnte Übung von Lilly Epple (12,55 Punkte) stach hervor. Mit 37,05 Punkten erzielte die WKG hier ihr bestes Geräteergebnis des Tages.

Trotz des starken Finalgeräts konnte die Mannschaft die Fehler an Balken und Barren nicht vollständig ausgleichen. Mit insgesamt 136,00 Punkten belegte die WKG Urach-Riederich am Ende Rang fünf des Wettkampftages. In der Tabelle bedeutete dies zwar ein Abrutschen vom ersten Rang, doch dank der konstant guten Saisonleistungen erreichte die Mannschaft letztlich einen hervorragenden dritten Tabellenplatz – und verpasste den direkten Aufstieg, durch gleiche Tabellenpunkte mit Platz 2, nur um 0,7 Gerätepunkte.

Besonders war die Leistung von Clara Börner, die trotz eines Sturzes am Balken eine beachtliche Gesamtwertung erturnte und sich damit auf Platz fünf der besten Vierkämpferinnen des Tages setzte.

Nun richtet sich der Fokus der Mannschaft auf den kommenden Samstag, 22. November 2025: Um 14 Uhr tritt die WKG in Leonberg zur Aufstiegsrelegation an – dort will das Team erneut sein Können unter Beweis stellen und sich die Chance auf den Aufstieg sichern.

3.6.3 Wettkampftag 3 Relegation

Die Turnerinnen der WKG Urach-Riederich haben es geschafft: Bei der Relegation zur Kreisliga A am 22. November 2025 erturnte sich die junge Mannschaft mit 125,20 Punkten den 2. Platz und damit den verdienten Aufstieg.

Der Wettkampf begann für die WKG am Boden, an dem alle fünf gemeldeten Turnerinnen hervorragende Leistungen zeigten: Marlene Schneider, Lenia Walker, Loreen Schönberg, Lilly Epple und Clara Börner. Mit 33,75 Punkten sicherte sich das Team die zweithöchste Bodenwertung des gesamten Tages. Herausragend war Clara Börner, die mit 12,05 Punkten die zweithöchste Wertung des Tages an diesem Gerät erzielte.

Zwischenüberschrift: Sichere Sprünge am zweiten Gerät

Auch am Sprung präsentierten sich die fünf Turnerinnen in starker Form: Luisa Kontrowatz, Marlene Schneider, Loreen Schönberg, Lilly Epple und Clara Börner. Mit stabilen und sauberen Sprüngen erreichte die Mannschaft 33,95 Punkte. Dennoch war das Team hier den anderen Mannschaft deutlich unterlegen und musste einige Punkte liegen lassen.

Zwischenüberschrift: Hervorragendes Mannschaftsergebnis am Stufenbarren

Am Stufenbarren musste die WKG einige Unsicherheiten und fehlende Teile verkraften. Trotzdem erturnten die fünf Starterinnen Marlene Schneider, Lilly Epple, Loreen

Schönberg, Clara Börner und Isabell Buck ein starkes Teamergebnis von 27,45 Punkten – das beste aller Mannschaften an diesem Gerät. Besonders glänzte Isabell Buck: Ihre saubere Übung wurde mit 11,35 Punkten bewertet, der Tageshöchstwertung am Barren. Zwischenüberschrift: Starke Balkenwertungen trotz Stürzen

Als letztes Gerät stand der Schwebebalken auf dem Plan, der wie immer viel Nervosität bei den Turnerinnen auslöste. Hier gingen zum Schluss Luisa Kontrowatz, Marlene Schneider, Lilly Epple, Loreen Schönberg und Clara Börner nochmal an den Start und zeigten ihre Nervenstärke. Trotz einiger Stürze zeigte das Team schöne und technisch anspruchsvolle Übungen und erreichte 30,05 Punkte. Ein besonderes Highlight: Clara Börner erturnte mit 11,90 Punkten die Tageshöchstwertung am Balken.



3.7. Herbstsportfest

Gleich 90 Turnerinnen und Turner des TSV Riederich starteten in 16 Mannschaften. Am Samstag, 15.11.2025 ging es zum Herbstsportfest des Turngaus Achalm nach Pliezhausen.

Der TSV Riederich war mit 16 Mannschaften am Start.

Im weiblichen Turnen: 2 F-Jugend, 5 E-Jugend, 3 D-Jugend, 1 C-Jugend, und eine Mannschaft in der Offenen Klasse.

Im männlichen Bereich: 1 E-Jugend, 1 D-Jugend und 1 OK-Mannschaft (in Wettkampfgemeinschaft mit Bodelshausen).

Neu ausgeschrieben war in diesem Jahr die „Offene Klasse Mixed Challenge“, hier starten Turnerinnen und Turner ab 14 Jahren gemeinsam in gemischten Mannschaften. Alle Mannschaften dürfen aus bis zu 8 Teilnehmenden bestehen. Davon turnen jeweils bis zu fünf an den Geräten Boden, Sprung, Balken/Barren und Stufenbarren/Reck. An jedem Gerät kommen dann die besten drei Leistungen in die Mannschaftswertung.

Alle Kinder des TSV Riederich zeigten sauber ausgeführte Übungen an den Geräten und belohnten sich mit tollen Platzierungen.

Die weibliche F-Jugend, die ihren ersten Mannschaftswettkampf turnte, erzielte den 2. und 3. Platz. In der E-Jugend starteten insgesamt 21 Mannschaften, die Riedericherinnen

platzierten sich wie folgt: 6. Platz, 8. Platz, 15. Platz, 18. Platz und 21. Platz. In diesem Jahrgang ist die Konkurrenz sehr stark.

Sehr erfolgreich waren die Turnerinnen der D-Jugend: Hier zeigte die erste Mannschaft perfekte Übungen und holte sich verdient den 1. Platz. Auch die 2. Mannschaft landete auf dem Podest, auf Platz 3. Die 3. Mannschaft erturnte sich den 7. Platz.

Ebenso erfolgreich waren die Mädchen der C-Jugend. Die wurde mit sehr sauberen Übungen 2. hinter der Mannschaft von Pliezhausen.

Nach dem letztjährigen Erfolg verteidigten die Turnerinnen der Offenen Klasse ihren Titel und wurde erneut Sieger beim Herbstsportfest.

Bei den Jungs konnten sich unsere beiden Mannschaften der E- und der D-Jugend jeweils die Bronze-Medaille sichern. Eine starke Leistung, da jeweils nur drei Turner in der Mannschaft waren und somit alle Übungen in die Wertung kamen.

Bei der C-Jugend hatten wir nur zwei Starter aus Riederich, daher bildeten Sie zusammen mit einem Teilnehmer aus Bodelshausen eine Wettkampfgemeinschaft. Sie zeigten souveräne Übungen und konnten sich ungefährdet die Gold-Medaille sichern.

Beim neuen Turn-Format der OK-Mixed-Challenge traten vier Turnerinnen und zwei Turner für unser Team an. Mit starken Übungen und viel Spaß erturnten sie sich die Bronzene Medaille.

Wir Trainer freuen uns über diese so große Teilnahme und die riesige Begeisterung, mit der alle aus unseren Teams ihren Wettkampf bestritten haben! Das macht viel Lust auf das kommende Jahr, denn 2026 dürfen wir im Oktober das Herbstsportfest in der Gutenberghalle ausrichten.



Ergebnisse:

F-Jugend weiblich:	2. Platz und 3. Platz
E-Jugend weiblich:	6. Platz, 8. Platz, 15. Platz, 18. Platz und 21. Platz
D-Jugend weiblich:	1. Platz, 3. Platz und 7. Platz
C-Jugend weiblich:	2. Platz
OK weiblich:	1. Platz
OK Mix Challenge:	3. Platz
E-Jugend männlich:	3. Platz
D-Jugend männlich:	3. Platz
OK männlich:	1. Platz



4. FUN-Turnen

Übungsleiterin Katrin Plewnia

Wann und wo freitags von 16-17.30 Uhr, Schulturnhalle

Für wen Kinder ab 6 Jahren bis 4. Klasse

In unserer FUN Sportgruppe trainierten 15-20 Kinder im Alter von 6-10 Jahren. Mit viel Begeisterung entdeckten sie dabei unterschiedliche Sport- und Bewegungsformen. Ob Ballspiele, Turnen, Klettern oder abwechslungsreiche Bewegungslandschaften- für Bewegung und Spaß war immer gesorgt. Dabei stand für uns vor allem die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Ganz nebenbei lernten die Kinder wichtige Werte wie Teamgeist, Fairplay, Respekt und Zusammenhalt. Ein besonderes Anliegen war mir auch weiterhin das Thema Inklusion. Jedes Kind sollte sich in der Gruppe wohlfühlen und die Möglichkeit haben, aktiv am Sport teilzunehmen.

Unsere Stunden orientierten sich am Geräteturnen und legten den Schwerpunkt auf eine spielerische Grundlagenausbildung ohne Leistungsdruck. Dazu gehörten unter anderem:

- Gerätelandschaften
- Übungen an verschiedenen Großgeräten.
- Einsatz von Handgeräten
- Spielerisches Ausdauertraining mit verschiedenen Spielen

So forderte ich die konditionellen und koordinative Fähigkeiten der Kinder und schaffte so eine wichtige Grundlage für viele weitere Sportarten sowie für den Breiten- und Freizeitsport.

Ich freue mich auf viele weitere bewegungsreiche Stunden mit den Kindern.

5. Pampersturnen

Übungsleiterin Doris Hagemann

Wann und wo mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr, Schulturnhalle

Für wen Kinder ab 1 bis 3 Jahre mit Begleitperson

Die Gruppengröße beträgt im Schnitt 15-20 Kinder. Angemeldet sind 25 Teilnehmer und die Anfragen nehmen stetig zu. Das hat mich veranlasst, eine Warteliste anzulegen und auf einer Voranmeldung per E-Mail zu bestehen.

Bereits bei den ganz Kleinen hat die Übungsstunde einen rhythmisierten Ablauf. Ich möchte die Kinder an die Struktur einer Turnstunde gewöhnen – im Gegensatz zum Spielplatz, auf dem man sofort loslegen kann. Zwar ist die Muskulatur der Kleinkinder noch wenig ausgebildet und die Verletzungsgefahr entsprechend gering, trotzdem lernen wir spielerisch die Bewegungseinheiten Aufwärmen – Hauptteil – Cool down kennen.

Außer dem Körper soll auch der Geist angeregt werden. So beginnt meine Turnstunde stets mit demselben Begrüßungslied, einem wechselnden Fingerspiel und dem Mitmachlied „1-2-3 im Sauseschritt“. Anschließend gibt es ein Musikstopp-Spiel mit Handgeräten (Ball, Seilchen oder Reifen).



Nach dieser Aufwärmphase bauen die Erwachsenen gemeinsam die Turnlandschaft für den Hauptteil auf. Den Geräteaufbau leite ich an. Die Gerätelandschaften wiederholen sich im Lauf des Jahres, so dass die Kinder mit den Geräten immer vertrauter werden. Balancieren, klettern, rutschen, kriechen, hüpfen – all das üben die Kleinen in ihrer eigenen Geschwindigkeit und oft mit einer einzigartigen Technik.

So werden nebenbei Fertigkeiten entwickelt und die kindliche Motorik geschult. Am Ende der Übungsstunde bauen die Eltern gemeinsam ab.

Die Cool-down-Einheit besteht aus einem weiteren Fingerspiel und einem gemeinsamen Abschlusslied.

Als erster Programmpunkt der Kinderweihnachtsfeier eroberten die Kleinsten den Mond. Mit einer Rakete ging es ins Weltall. Nachdem die Kinder den 'Mond' (Kasten) betreten hatten, sprangen sie mutig ins Weltall. Ein großer Schritt für einen kleinen Menschen.

6. Eltern-Kind-Turnen

Übungsleiterin Doris Hagemann

Wann und wo mittwochs 14:45 – 16:00 Uhr, Gutenberghalle

Für wen Kinder ab 3 bis 5 Jahre mit Begleitperson

Die Gruppengröße beträgt im Schnitt 25-30 Kinder. Angemeldet sind 35 Teilnehmer und die Anfragen nehmen stetig zu. Das hat mich veranlasst, eine Warteliste anzulegen und auf einer Voranmeldung per E-Mail zu bestehen.

Jede Übungsstunde beginnt mit einem gemeinsamen Begrüßungslied. Anschließend bringen wir mit Lauf- und Fangenspielen den Kreislauf in Schwung und wärmen uns mit verschiedenen Kleingeräten im Rahmen eines Musik-Stopp-Spiels auf.

Den Hauptteil der Stunde bildet die Eroberung der Gerätelandschaft. Spielerisch schwingen die Kinder am Tau über einen „Krokodilsgraben“, springen vom „Sprungbrett“, balancieren über eine „Hängebrücke“ oder rutschen einen „Wasserfall“ hinunter. Es gibt einfache Einheiten und Grundlagenübungen, sowie anspruchsvolle und herausfordernde Stationen, bei denen die erworbenen Grundlagen weiterentwickelt werden können. So erleben die Kinder ohne Leistungsdruck was sie leisten und bewältigen können und bleiben motiviert bei der Sache. Neben den turnerischen Fähigkeiten verbessern die Kinder spielerisch auch leichtathletische Fertigkeiten wie Werfen und Springen.

Für die Gerätelandschaften verwende ich Langbank, Kasten, Barren, Schwebebalken, Minitrampolin, Weichboden, Ringe, Taue, Sprossenwand. Kurz: alles, was die Halle hergibt. Eltern dürfen und sollen an jedem Gerät mitturnen. Beim Aufwärmen sind sie als Sparringspartner gefragt, an den Geräten bietet es sich teilweise an. Mama / Papa können einen „Schlitten“ ziehen oder spielen den „Hai“, der die Kinder in der Fischreuse in den Po zwickt. Sie springen miteinander vom Kasten und leisten an jedem Gerät Hilfestellung fürs eigene Kind.

Grundsätzlich sollen die Kinder alle Geräte ausprobieren. Manch eines greift beim Balancieren nach der sicheren Hand von Mama oder Papa, die meisten überwinden die Geräte in ihrem eigenen Tempo ohne Hilfe. Und sind anschließend zu Recht zufrieden und stolz auf sich. An Wettbewerben nimmt diese Gruppe nicht teil.

Zur Entspannung und cool down am Ende jeder Übungsstunde machen wir ein kleines Spiel und beenden die Stunde mit einem gemeinsamen Zählvers.

Die Kinder des Kolumbus überwandern bei der Kinderweihnachtsfeier ein schwankendes 'Schiff', rutschten über Bord ins 'Meer' (Weichboden) und kämpften sich durch rauhe Wellen zurück an Bord.

Und weiter ging die wilde Seereise.



7. Turntiger

Übungsleiter

Tanja Metzger, Judith Bäuerle, Josefine Raißle,
Valerie Metzger, Lena Metzger

Wann und wo

dienstags 16:30 Uhr – 17:30 Uhr , Gutenberghalle

Für wen

Kinder zwischen 4 – 5 Jahren

Die „Turntiger“ sind im Herbst 2024 als neue Turngruppe gestartet. 2025 war also das zweite „Turntiger“-Jahr. Die Nachfrage war wieder groß und momentan sind 28 Kinder angemeldet. Nach dem Eltern-Kind-Turnen wird bei uns zum ersten Mal ohne Mama, Papa oder einen anderen Erwachsenen geturnt.

Wir sind ein Team aus fünf Übungsleiterinnen von denen immer 3-4 da sind.

Nach dem Start im September hieß es bald nach den Herbstferien, wie jedes Jahr, auch schon wieder üben für die Weihnachtsfeier. Eine Herausforderung, weil sich vieles gemerkt und in richtiger Reihenfolge „geturnt“ werden muss. Das diesjährige Motto der Weihnachtsfeier war „Reise durch die Zeit“. Bei unserem „Turntigertanz“, den wir gemeinsam auf der Bühne vorgeführt haben, wurden wir von Dinosauriern überrascht und sind dann mit diesen durch ihre „Zeit“ geturnt.



Unsere Turnstunden haben immer den gleichen Ablauf:

Wir starten im Kreis sitzend und eines der Kinder begrüßt alle Kinder mit seinem Namen. Danach wird gemeinsam der „Turntiger“-Tanz getanzt.

Um richtig warm zu werden machen wir ein Aufwärm- oder auch ein Staffelspiel. Ab und zu auch ein paar Übungen zur Förderung der Koordination mit dem Seil, Sandsäckchen, Reifen... Danach gibt es eine Trinkpause, bevor es an die Geräteparcours geht.

An denen dürfen die Kinder an, aus Turngeräten aufgebauten Stationen, ihre Geschicklichkeit im Balancieren, Werfen, Klettern, am Seil schwingen, ausprobieren und üben. An den Stationen geben wir Hilfestellung, leiten an und motivieren.

Zum Abschluss gibt es, wenn Zeit bleibt, noch ein Spiel und zur Verabschiedung setzen wir uns nochmals in den Kreis um uns zu verabschieden.

Bei den Turntigern wollen wir den Spaß an der Bewegung und am Sport wecken und jeden nach seinen eigenen Fähigkeiten fördern. Es geht auch darum in der Gruppe Sport zu machen, dabei Regeln zu beachten, einander zu respektieren und seine eigenen Fähigkeiten einzuschätzen und zu verbessern.

8. Vorschulturnen

Übungsleiter

Anna Doster, Vanessa Knoll
Michaela Kühfuß

Wann und wo

dienstags 14.45 Uhr – 15.45 Uhr, Gutenberghalle

Für wen

Kinder der Vorschule im Kindergarten

Das Kalenderjahr 2025 startete gut und alle Kinder kamen motiviert aus den Weihnachtsferien zurück.

Die gute Stimmung griffen wir auf und übten fleißig unsere „Tier-Olympiade“ mit welcher wir an den Vereinsmeisterschaften 2025 mit 28 Kindern teilgenommen haben. Alle Kinder zeigten mit Freude was wir die letzten Wochen geübt hatten. Stolz präsentierten sie ihren Eltern und Zuschauern in der Halle ihre erturnte Medaille und Urkunde.

Das Jahr verging wie im Flug und im Juli entließen wir unsere Vorschüler mit jeder Menge Vertrauen in sich selbst in die Schule. Jedes Kind erhielt eine Teilnahmebetätigung und bei herrlichem Wetter ein leckeres Eis auf der Schulmauer.

Anfang Oktober starteten wir mit den neuen Vorschulkindern in ein spannendes und ereignisreiches Jahr. Zu unserer ersten Stunde kamen 36 Kinder! Davon kommen im Schnitt 28 zu jeder Turnstunde.

Unsere Turnstunde beginnt immer mit dem Begrüßungslied – „Hallo Kinder...“

Anschließend folgt das Bewegungslied „1,2,3 im Sauseschritt...“. Schon etwas aufgewärmt geht das bunte Treiben mit den sehr beliebten Spielen „Feuer, Wasser, Sturm“, „Schwänzchenfangi“, „Karottenziehen“ oder einem anderen Bewegungsspiel weiter. Auch gibt es immer mal wieder eine Übung am Ball, Seil oder am Reiff.

Nach einer Trinkpause bauen die Übungsleiterinnen verschiedene Gerätestationen auf.

Die Seile oder Ringe sind sehr beliebte Gerätestationen bei den Kindern. Auch verschiedene Balance-/ und Kletterparcours werden gerne angenommen.

An den Stationen geben wir Hilfestellungen, leiten an und motivieren. Geschicklichkeit und Mut wird trainiert – ebenso Balancieren, Werfen, Klettern, Schwingen oder einfach mal nur Ausprobieren wie weit man kommt.

Zum Abschluss unserer Turnstunde singen wir gemeinsam das Lied „Das Vorschultumen ist jetzt aus...“

Durch die Vielseitigkeit unserer Turnstunde werden die Kinder auch auf die Schule vorbereitet, wo es gilt Regeln einzuhalten, sich seine Fähigkeiten einzuschätzen und zu lernen sich in eine Gemeinschaft einzufügen.

Bei der diesjährigen Weihnachtsfeier, die unter dem Motto „Eine Reise durch die Zeit“ stand, durften wir mit folkloren Klängen die beschwerliche Reise der Kreuzritter aufzeigen.

Hoch zu Roß auf dem Steckenpferd und im gemeinsamen Marsch auf der Bühne konnten alle Kinder zeigen, wie mutig die Ritter auf ihrer Mission waren.

Gut gelaunt wurden die Kinder am 16.12.25 in die verdienten Weihnachtsferien entlassen und wir wünschten allen Kindern ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



9. Veranstaltungen - TuL

9.1. Kinderweihnachtsfeier

Das Jahr endet traditionell mit der Kinderweihnachtsfeier der Abteilung TuL. Das diesjährige Motto lautete „Reise durch die Zeit“. Dabei wurde der Nachmittag durch bunte und abwechslungsreiche Vorführungen von 13 Gruppen gestaltet, welche durch den Applaus der gefüllten Halle belohnt wurden. Auch in diesem Jahr besuchte uns der Nikolaus, welcher jedem Kind ein kleines Geschenk überreichen durfte.



10. Dank

Wir danken ganz herzlich allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, allen Kampfrichterinnen und Kampfrichtern, allen Eltern und allen Helferinnen und Helfern, die uns in ihrer Freizeit tatkräftig unterstützten.

Ganz besonders bedanken möchten wir uns bei den Hausmeistern, Herrn Burk und Herrn Jerchel für optimale Trainingsbedingungen in den Hallen und ihre tatkräftige Unterstützung bei unseren Veranstaltungen.

Des Weiteren bedanken wir uns bei der Gemeinde Riederich für die Bereitstellung der Sportstätten.

Wir bedanken uns bei den Vorstandsmitgliedern des TSV, den TuL-Ausschussmitgliedern sowie bei den anderen Abteilungen unseres Vereins für die gute Zusammenarbeit.

Für 2026 wünschen wir allen Beteiligten viel Erfolg und vor allem viel Freude und Spaß beim Sport.

Dorothee Schöllkopf und Dennis Tröster

Spartenleiter Turnen



IV. Bericht der Sparte Leichtathletik

1. Allgemeines

Die Anzahl der besuchten Wettkämpfe im Jahr 2025 hielt sich auf dem ähnlichen Niveau wie im Vorjahr. Ebenso sind die Platzierungen auf Regional-Ebene vergleichbar mit dem Jahr 2024.

Auf überregionaler Ebene ging die Präsenz des TSV Riederich etwas zurück, dies liegt vor allem am Karriereende der langjährigen und erfolgreichen Athletin Lisamarie Haas. Mit Beginn des Jahres 2025 hat sich Lisamarie von den Bahnwettkämpfen verabschiedet, nichtsdestotrotz trat sie im Laufe des Jahres auf einigen Volksläufen und Halbmarathon-Veranstaltungen an.

Im Schülerbereich in der Altersklasse U12 sind weiterhin große Teilnehmerzahlen zu verzeichnen, mit zunehmendem Alter werden die Teilnehmerfelder auch im Schülerbereich etwas kleiner. Hier gilt es für die Verantwortlichen, die Motivation bei den jungen Athleten weiterhin hochzuhalten. So konnten in den letzten Jahren doch jedes Jahr einige Schüler in die Jugend und Aktivengruppe wechseln.

Trotz der vielen jungen Athleten in der Altersklasse U12 war es 2025 sehr schwierig, ausreichend Athleten für Wettkämpfe zu begeistern, selbst bei der KiLa U12 in Riederich konnten die erforderlichen sechs Athleten nur durch Hinzunahme des älteren Jahrgangs der Altersklasse U10 gefunden werden. Hier sind die Übungsleiter wie auch die Eltern gleichermaßen gefordert, den Nachwuchs für Wettkämpfe zu motivieren.

2. Sportliche Höhepunkte

Im sportlichen Bereich war **Nils Loroff** 2025 überaus erfolgreich. Über 100 m und 200 m konnte er sich für die württembergischen und süddeutschen Meisterschaften qualifizieren. Durch großen Trainingsfleiß konnte Nils seine bestehende Bestzeit aus dem Jahr 2019 über 100 m deutlich steigern, als Saisonbestleistung bleibt eine 100 m Zeit von 10,98 s festzuhalten. Über 200m konnte er ebenfalls seine Bestzeit aus dem Jahr 2019 unterbieten.

Bei den Regionalmeisterschaften im Waldlauf konnte sich die Mannschaft des TSV Riederich durchsetzen und landete ganz oben auf dem Podest. **Lilli Kramer**, **Valerie Metzger** und **Isabelle Drexler** konnten sich nach einer anspruchsvollen Strecke mit einer Länge von 3100 m über den Regionalmeisterwimpel freuen.

Die weiteren Platzierungen bei den Regionalmeisterschaften können der Ehrentafel entnommen werden.

Bei der 100km-Staffel um den Preis der Universität Tübingen ging wie im Vorjahr wieder eine Mannschaft des TSV Riederich an den Start. Bei besten Laufbedingungen landete der TSV Riederich auf dem 15. Platz.

3. Veranstaltungen

Im Jahr 2025 fand in Riederich die Auftaktveranstaltung der Ligaserie KiLa U12 statt. Mit mittlerweile schon etablierten Abläufen wurden die Disziplinen Hochsprung, Ballwurf, 50m und 800 m angeboten. 66 Teilnehmer aus sieben Vereinen gingen im Alfred-Barner-Stadion an den Start.

Die Vereinsmeisterschaften wurden am Sonntag, den 20.07.2025 durchgeführt. Morgens absolvierten ca. 30 Schüler ihren Dreikampf, nachmittags gingen die Jugendlichen und Aktiven an den Start.

4. Sportbetrieb

Organisationsstruktur der Leichtathleten

Spartenleiter	Tilo Steinmaier	
Stv. Spartenleiter	Christian Loroff	
Kreisausschuss	Carolin Haas, Kassier Tilo Steinmaier, Kompetenzteam Sport Laura Schmid, Kassenprüfer	
Übungsleiter	Aktive/Jugend U20-U18-U16	
	Sprint /Hürden /Lauf/ Sprung / Wurf	Rainer Haas Marcus Schmid Christian Loroff
	Jugend U14	Carolin Haas Tilo Steinmaier Nils Loroff Lukas Kurz
	Kinder U12 und U10	Petra Bäuerle Carina Flamm Benedikt Reinsch Lea Bäuerle Lilli Kramer Valerie Metzger Sarah Bulkescher
	Sportabzeichengruppe	Petra Haas

4.1. Übungsbetrieb

Als lizenzierte Übungsleiter waren 2025 Petra Bäuerle, Petra Haas, Rainer Haas, Carina Hölz, Lukas Kurz, Christian Loroff, Nils Loroff und Benedikt Reinsch im Einsatz.

Notwendige Fortbildungsmaßnahmen und -Lehrgänge wurden besucht. Den lizenzierten Übungsleitern, sowie den Schüler-Übungsleitern ohne Lizenz und den Übungsleiterassistenten steht zudem qualifizierte Literatur zur Verfügung.

4.2. Kampfrichter

Zur Abwicklung von Veranstaltungen und damit wir auch bei den Kreis- und Regionalmeisterschaften antreten dürfen, benötigen wir ausgebildete Kampfrichter, die jeder Verein stellen muss.

Kampfrichter mit gültiger Lizenz:

Alexander Akamphuber	Rainer Haas	Petra Haas
Marcus Schmid	Uwe Bäuerle	Beate Spiegel
Christian Loroff	Tanja Metzger	Nadja Rönsch
Lisamarie Haas	Laura Schmid	Tilo Steinmaier
Judith Bäuerle	Annabelle Haas	Carolin Haas
Sandra Haas	Birgit Kramer	Astrid Mayer
Lukas Kurz	Nils Loroff	

4.3. Trainingslager

Am Ostermontag machten sich 13 Athleten mit ihren drei Trainern auf den Weg ins Trainingslager nach Südtirol. Eine Woche lang wurde im Stadion in Lana zwischen Bozen und Meran zweimal am Tag trainiert, ein gelungener Auftakt und die finale Vorbereitung für die Freiluftsaion. Ein großer Dank gilt dem Trainerteam, das die Veranstaltung jedes Jahr wieder organisiert und auf die Beine stellt.



Trainingslager 2025

4.4. Kooperation Schule-Verein

Seit September 2007 führen die Leichtathleten mit der Gutenbergschule eine Kooperation Schule-Verein in Form der Leichtathletik AG für die Klassen 3 und 4 durch. Die Übungsleiterin Petra Haas zeichnet derzeit für die Abteilung Turnen und Leichtathletik verantwortlich.

5. Geselligkeit

Der 34. Riedericher Leichtathletik-Treff fand wieder im Rahmen des Freitagstrainings am 21.02.2025 statt. Nach den gemeinsamen Spielen und dem Kurzbericht des Spartenleiters konnten die Sportabzeichen und Mehrkampfnadeln verliehen werden. Highlight des Abends war wiederum die Vergabe der Pokale für die Leichtathleten des Jahres. Bei Fingerfood und Bildern des vergangenen Wettkampfjahres klang der Abend gemütlich aus.

Im November trafen sich die Übungsleiter wieder zum Kegelabend in der Kegelbahn im Sportheim. Nach einer kurzen Übungsleiterbesprechung konnten die Kegelspiele beginnen.

Der Jahresabschluss fand wie seit Jahrzehnten kurz vor Weihnachten im Riedericher Hirschen statt.

6. Ausblick

Für das Jahr 2026 sind die meisten Veranstaltungen geplant. Die Leichtathleten werden wieder eine Veranstaltung der KiLa-Liga U12 übernehmen. Wir hoffen auf eine größere Beteiligung der Riedericher Kinder als im letzten Jahr, können doch mit dieser Veranstaltung im Riedericher Stadion auch alle Disziplinen fürs Sportabzeichen abgelegt werden.

Für das Trainingslager haben sich nahezu alle Athleten der Jugend/Aktivengruppe angemeldet, somit steht einem erfolgreichen Start in die neue Freiluftsaison nichts im Wege.

Ich wünsche den Riedericher Leichtathleten eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2026.

Tilo Steinmaier

Spartenleiter Leichtathletik

Die Riedericher Leichtathletik-Termine im Jahr 2025:

Wann	Was	Wo	Wer
13.03.2026	LA-Treff	Gutenberghalle	Alle
13.06.2026	KiLa-Liga U12	Stadion	U12 und Kampfrichter
19.07.2026	Vereinsmeisterschaften	Stadion	Alle

7. Ehrentafel 2025

Regionalmeisterschaften Waldlauf, Unterlenningen, 05.04.2025

Drexler, Kramer, Metzger	WU18	Waldlauf	1. Platz
Lars Uber	M13	Waldlauf	2. Platz
Noah Bäuerle	M12	Waldlauf	3. Platz
Lukas Kurz	Männer	Waldlauf	3. Platz

Regionalmeisterschaften Blockmehrkampf, Wendlingen, 18.05.2025

Noah Bäuerle	M12	Block S/S	2. Platz	1782 Punkte
Armin Kaiser	M12	Block Lauf	3. Platz	1425 Punkte
Lars Uber	M13	Block Lauf	2. Platz	1605 Punkte

LAV & friends, Tübingen, 12.07.2025

Nils Loroff	Männer	100m	1. Platz	10,98 s
--------------------	---------------	-------------	-----------------	----------------

BW Leichtathletik Finals, Stuttgart, 19./20.07.2025

Nils Loroff	Männer	200m	13. Platz	22,53 s
--------------------	---------------	-------------	------------------	----------------

Regionalmeisterschaften U18-Aktive, Balingen, 27.07.2026

Isabell Drexler	WU18	200m	2. Platz	28,60 s
Metzger, Drexler	WU18	4x100m	2. Platz	56,92 s
Kramer, Bulkescher				
Sarah Bulkescher	WU18	Kugelstoß	2. Platz	9,99 m

Bezirks- und Kreisrekorde

Neu aufgestellt wurden 2025:

Keiner ☺

Ungefährdet blieben 2025:

Der Kreisrekord über 4x100m der Männer

Durch **StG Pfullingen-Riederich mit Schwarze, Fluck, Bonnaire, Eißler** mit 41,41 sek aufgestellt am 08.05.11 in Riederich

Der Kreisrekord der 4x400m Staffel Frauen

durch **TSV Riederich (Katrin Wetzler-Bettina Vollmer-Anja Wetzler-Petra Haas)** mit 3:53,30 min aufgestellt am 09.07.91 in Hannover

Der Kreisrekord der 4x400m Staffel weibl. U20

durch **StG Pfullingen - Riederich (Anna-Lena Pohl – Heike Schäfer – Mareile Betz - Lisamarie Haas)** mit 3:56,56min aufgestellt am 29.05.14 in Müllheim

Der Kreisrekord über 100m der weibl. Jugend B

durch **Patricia Weiß** mit 12,28 sek aufgestellt am 01.08.09 in Aulendorf

Der Kreisjugendrekord über 400m der Weibl. Jugend A

durch **Petra Fix** mit 56,6 sek aufgestellt am 20.05.84 in Reutlingen

Der Kreisjugendrekord über 400m Hürden der Weibl. Jugend A

durch **Bettina Vollmer** mit 61,43 sek aufgestellt am 23.06.91 in Heilbronn

Der Kreisjugendrekord im Siebenkampf der Weibl. Jugend A

durch **Mirjam Leippert** mit 3955 Punkten aufgestellt am 23./24.09. 2000 in Metzingen

Der Kreisrekord über 100m der weibl. Jugend A

durch **Patricia Weiß** mit 12,29 sek aufgestellt am 06.06.10 in Pfullingen

Der Kreisrekord über 200m der weibl. Jugend A

durch **Patricia Weiß** mit 24,90 sek aufgestellt am 07.08.10 in Ulm

Der Kreisrekord der 4x100m Staffel weibl. U20

durch **StG Pfullingen - Riederich (Lisamarie Haas – Julia Simon –Anna-Lena Pohl - Lara Blinzinger)** mit 48,61sek aufgestellt am 23.06.13 in Karlsruhe

Der Kreisrekord über 200m der männl. Jugend A

durch **Dennis Schwarze** mit 21,84 sek aufgestellt am 05.06.11 in Böblingen

Der Kreisjugendrekord über 400m Hürden der männlichen U18

durch **Julian Schmid** mit 55,36 sek aufgestellt am 09.08.14 in Bochum-Wattenscheid

Der Kreisrekord über 100m der männl. Jugend B

durch **Dennis Schwarze** mit 10,96 sek aufgestellt am 21.08.10 in Schwäb. Gmünd

Der Bezirks- und Kreisrekord über 200m der männl. Jugend B

durch **Dennis Schwarze** mit 21,95 sek aufgestellt am 22.08.10 in Schwäb. Gmünd

Der Kreisschülerrekord über 1000m der Schüler A

durch **Siegfried Stehlig** mit 2:36,9min aufgestellt am 03.06.84 in Schmiden

V. Bericht der Sparte Gesund und Fit

1. Rückblick auf 2025

Wir freuen uns, dass wir sowohl bei den TSV Gesund-&-Fit-Trainern/innen als auch bei den Teilnehmern/Teilnehmerinnen einen stabilen Stamm haben und auf ein sportliches Jahr 2025 zurückblicken können.

Unsere Angebote für Vereinsmitglieder in den Sporthallen (Powergymnastik & Fit im Alter mit Marion, Step & Fit mit Regina, Jedermänner mit Gerhard, Bodyworkout mit Gabi) und auch unsere Kurse in Blockform (Rückengymnastik mit Heike, Skifit mit Achim, die Yogakurse mit Gabi und die verschiedensten Kurse mit Conny Deyle) werden wie gewohnt gut besucht und sehr gut angenommen.

Die Aquakurse pausieren noch immer, und wir hoffen auf eine Wiedereröffnung des Hallenbads. Conny gelingt es weiterhin, die Aquakursgruppen an Land fortzuführen, sodass wir unsere Vielzahl an Kursen weitgehend aufrechterhalten können. Momentan pausieren die Aquakurse von Yvonne und Biggi sowie der Yogakurs am Freitagvormittag. Neu dazu kam die Qi Gong Gruppe mit Gabi freitags im Stadion (Sommer) und im Bürgerhaus (Winter).

Stellvertretend für die Sparte Gesund & Fit haben Sylvia und Gabi am Deutschen Turnfest in Leipzig vom 28. Mai bis 1. Juni teilgenommen. Das sportliche und familiäre Miteinander ist eine Bereicherung, die wir auch in die Sparte Gesund & Fit tragen möchten. Für 2026 ging die Einladung an alle Gesund-&-Fit-Trainer und deren Gruppen, am Landesturnfest 2026 in Konstanz teilzunehmen. Neun Teilnehmerinnen aus Gesund & Fit sind der Einladung gefolgt und testen sich im „Besonderen Wettkampf“ in Konstanz.

Zum Jahreswechsel 2026 gab es eine organisatorische Änderung in der Spartenleitung. Da Sylvia Fürst die Aufgabe der Wirtschaftswartin übernommen hat, wird sie die stellvertretende Spartenleitung Gesund & Fit aus zeitlichen Gründen aufgeben. Wir danken Sylvia herzlich für ihr großes Engagement, ihr organisatorisches Talent und die vielen Ideen, die sie in den letzten Jahren eingebracht hat, und bleiben weiterhin in engem Kontakt mit ihr.

Wir freuen uns sehr, dass wir aus den Reihen des Ausschusses Tanja Bäßler für die stellvertretende Spartenleitung gewinnen konnten. Mit ihrer großen Erfahrung im TuL als Turntrainerin, ihrem Organisationsgeschick und ihrer Kreativität wird sie die Sparte Gesund & Fit bereichern.

Ein herzlicher Dank geht an unsere vielen erfahrenen und qualifizierten Trainerinnen und Trainer für ihre außergewöhnliche Motivation für unsere Sparte und unsere Teilnehmer, ihren unermüdlichen Einsatz und ihre kreativen Ideen. Ein besonderer Dank gilt auch Petra Bäuerle und Christina Moidl-Vrbaslija, die für die reibungslose Abrechnung der stetig wachsenden Anzahl an Blockkursen verantwortlich sind und es uns dadurch ermöglichen, finanzielle Einnahmen zu generieren und anderweitig sinnvoll zu investieren.

Ebenfalls möchten wir Klaus Bender für seine wertvolle Unterstützung bei Hallenanfragen, der Genehmigung zusätzlicher Stunden und seiner Beratungsbereitschaft danken.

Wir wünschen uns allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026 und hoffen auf viele gemeinsame sportliche Stunden mit euch und unseren Mitgliedern.

Eure
Sylvie & Tanja & Gabi

Unser gesamtes Sportangebot (Erwachsene und Kinder) beinhaltet 2025 32 aktive Sportangebote und 13 pausierende Sportangebote

(Kursinfos aktuell 2025 – schwarz: aktive Kurse, blau: pausierte Kurse, lila: Kurse, die von Aqua in Trockengymnastikkurse umgewandelt wurden).

Pausiert: Montag, 10.15-11.00 Uhr Aqua Fitness	Birgit Riedel
Pausiert: Montag, 15.00-15.45 Uhr Elementar-Schwimmkurs Biesinger	Sabine Bolz/Julia
Pausiert: Montag, 16.00–16.45 Uhr Einsteiger-Schwimmkurs Biesinger	Sabine Bolz/Julia
Pausiert: Montag, 17.00-17.45 Uhr Aufbau-Schwimmkurs Biesinger	Sabine Bolz/Julia
Montag, 16.30-17.30 Uhr Pilates Fortgeschritte	Conny Deyle
Montag, 18.00-19.00 Uhr Pilates Einsteiger	Conny Deyle
Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Stretch & Relax	Conny Deyle
Montag, 19.00 - 20.00 Uhr Aktiv älter werden	Marion Uber
Montag, 20.00 - 21.00 Uhr Power Fitness	Marion Uber
Dienstag, 09.00-10.00 Uhr Arthrose Prävention 1	Conny Deyle
Dienstag, 10.00-11.00 Uhr Arthrose Prävention 2	Conny Deyle
Dienstag, 12.50 – 13.50 Uhr Aqua Gym -> Vielfalt der Gymnastik	Conny Deyle
Dienstag 14.15 – 15.15 Uhr Rollator-Sport	Conny Deyle
Dienstag, 18.00-19.00 Uhr Lauftreff	Gabriele Kleiner
Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr Hatha Yoga	Gabriele Kleiner
Pausiert: Dienstag, 18.45-19.30 Uhr Aqua Fitness Fuchslocher	Yvonne
Pausiert: Dienstag, 20.00-20.45 Uhr Aqua Fitness Fuchslocher	Yvonne
Dienstag, 20.00-21.30 Uhr Step & Fit	Regina Gugel
Dienstag, 20.00-21.30 Uhr Jedermannsport	Ulrich Sensbach Kai Fritsch Gerhard Wurz Jochen Veil

Mittwoch, 13.00-14.00 Uhr Aqua Gym -> Fit von Kopf bis Fuß	Conny Deyle
Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr Aqua Gymn -> Fit und Aktiv	Conny Deyle
Mittwoch, 15.30-16.30 Uhr Pilates – Best Age 2	Conny Deyle
Mittwoch, 16.30-17.30 Uhr Pilates – Best Age 1	Conny Deyle
Mittwoch, 17.30-18.30 Uhr Pilates Fortgeschrittene	Conny Deyle
Mittwoch, 18.30-19.30 Uhr Pilates Fortgeschrittene	Conny Deyle
Pausiert: Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr Aqua Fitness	Birgit Riedel
Pausiert Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr Aqua Fitness	Birgit Riedel
Mittwoch, 19.40 – 20.40 Uhr Aqua Gym -> Koordinative Kräftigung und Dehnung	Conny Deyle
Donnerstag, 9.00-10.00 Uhr Aqua Gym -> Lebensqualität durch Bewegung/Stabil älter werden	Conny Deyle
Pausiert: Donnerstag, 9.45-10.45 Uhr Aqua Fitness	Y. Fuchslocher
Donnerstag, 14.30-15.30 Uhr Aqua Fitness -> Alles im Gleichgewicht	Conny Deyle
Donnerstag, 15.45-16.45 Uhr Aqua Fitness -> Fitnesscocktail	Conny Deyle
Pausiert: Donnerstag, 17.00-17.45 Uhr Einsteiger-Schwimk. Ebner/Christoph Essig	Peter
Pausiert: Donnerstag, 18.00-18.45 Uhr Aufbau-Schwimk. Ebner/Christoph Essig	Peter
Pausiert: Donnerstag, 19.00-19.45 Uhr Schwimmtraining	Peter Ebner Christoph Essig
Donnerstag, 18:00-19:00 Uhr Pilates Fortgeschrittene	Conny Deyle
Donnerstag, 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga	Gabriele Kleiner
Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr Faszien Fitness	Conny Deyle
Donnerstag, 20.00-21.00 Uhr Men at Work	Conny Deyle
Donnerstag, 20.00-21.30 Uhr Skifit Wenzelburger	Achim
Donnerstag, 20.00-21.00 Uhr Bodyworkout	Gabriele Kleiner
Freitag, 08.30-09.30 Uhr Rückengymnastik	Heike Weitmann
Pausiert: Freitag, 9.30 – 10.15 Uhr Yoga	A. Hüttl-Fritz
Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr Qi Gong	Gabriele Kleiner
Freitag, 17.00 -18.00 Uhr Nordic & Bodyworkout	Gabriele Kleiner

2. Kurse_Übersicht im Detail (Stand 2025)

2.1. Übungsstunde: **Aktiv älter werden**

Montag 19.00 - 20.00 Uhr

Ansprechpartner:

Marion Uber

Kursbeschreibung:

Hier finden Sie ein Rundumprogramm für einen gesunden und fitten Körper von Kopf bis Fuß! Übungsprogramme werden zusammengestellt: vom Herz-Kreislauf-Training über Dehn- und Beweglichkeitsübungen bis hin zu Übungen für Bauch, Beine, Po und Rücken. Neue Teilnehmer können gerne zum "Schnuppern" vorbeikommen!

2.2. Übungsstunde: **Powerfitness**

Montag 20.00 - 21.00 Uhr

Ansprechpartner

Marion Uber

Kursbeschreibung:

Das abwechslungsreiche Programm richtet sich an alle, die Spaß an der Bewegung haben und in Form bleiben wollen. Die Stundenbilder beginnen meistens mit einfachen Schrittkombinationen oder auf spielerische Art. Im Anschluss gibt es Kräftigungs- und Dehnungsübungen mittels funktioneller Gymnastik. Der Hauptteil findet mit verschiedenen Materialien statt: Hula Hoop, Steps, Hanteln, Thera Bändern Redondo Bälle, Swing Stäbe usw.

2.3. Kurs-System: **Präventionssport – Arthrose**

(Gelenke schützen und entlasten)

Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs werden gezielte Übungen des Sprung- und Kniegelenks, sowie der Hüfte erlernt, um Arthrose vorzubeugen.

Bei einer bereits vorhandenen Arthrose soll die Gelenkigkeit verbessert werden.

Es werden Dehn- und Kräftigungsübungen, sowie Balance- und Koordinationsübungen trainiert.

Durch die Schulung des Bewegungsablaufes soll eine optimale Funktion der drei Gelenke erreicht werden.

2.4. Kurs-System: Aqua Fitness

Aufgrund des geschlossenen Hallenbades pausieren sämtliche Aqua Fitness Kurse von Yvonne & Birgit!

Pausiert: Montag, 10.15-11.00 Uhr	Birgit Riedel
Pausiert: Dienstag, 18.45-19.30 Uhr	Yvonne Fuchslocher
Pausiert: Dienstag, 20.00-20.45 Uhr	Yvonne Fuchslocher
Pausiert: Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr	Birgit Riedel
Pausiert: Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr	Birgit Riedel

Ansprechpartner:

Birgit Riedel
Yvonne Fuchslocher

Kontakt: [y.fuchslocher\(at\)tsv-riederich.de](mailto:y.fuchslocher(at)tsv-riederich.de)

Bericht:

Leider pausieren diese Aquakurse aufgrund der Schließung des Hallenbades, was die Teilnehmer sehr bedauern.

2.5. Übungsstunde: Jedermannsport

Dienstags von 20.00 – 21.30 Uhr

Ansprechpartner

Ulrich Sensbach

Kursbeschreibung:**3 Blöcke**

Der Sportabend der Jedermänner teilt sich in 3 Blöcke auf:

1. Basketball
2. Gymnastik
3. Volleyball

Dieses Sportprogramm wird ergänzt durch Wandern, Rad- und Skifahren.

2.6. Kurs-System: (früher Aqua Gym) -> Vielfalt der Gymnastik

Dienstag, 12.50 – 13.50 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte sind Ausdauertraining (z. B. Nordic Walking) sowie gymnastische Übungen mit verschiedenen Kleingeräten.

2.6.1 Kurs-System: (früher Aqua Gym) -> Fit von Kopf bis Fuß

Mittwoch, 13.00-14.00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte in diesem Kurs sind Ausdauertraining, Koordination, Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten.

Abrunden wollen wir die Stunde mit Entspannung.

2.6.2 Kurs-System: (früher Aqua Gym) -> Fit und Aktiv

Mittwoch, 14.00-15.00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte in diesem Kurs sind Ausdauertraining, Koordination, Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten.

Abrunden wollen wir die Stunde mit Entspannung.

Hier können sich alle Junggebliebenen „auspowern“!!

2.6.3 Kurs-System: (früher Aqua Gym) -> Koordinative Kräftigung und Dehnung

Mittwoch, 19.40 – 20.40 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte in diesem Kurs sind Ausdauertraining, Koordination, Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten.

Abrunden wollen wir die Stunde mit Entspannung.

2.6.4 Kurs-System: (früher Aqua Gym) -> Alles im Gleichgewicht

Donnerstag, 14.30-15.30

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte in diesem Kurs sind Ausdauertraining, Koordination, Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten.

Abrunden wollen wir die Stunde mit Entspannung.

Seniorinnen und Senioren sind in diesem Kurs herzlich willkommen.

2.6.5 Kurs-System: (früher Aqua Fitness) -> Fitnesscocktail

Donnerstag, 15.45-16.45 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Schwerpunkte in diesem Kurs sind Ausdauertraining, Koordination, Dehn- und Kräftigungsübungen mit und ohne Kleingeräten.
Abrunden wollen wir die Stunde mit Entspannung.

2.7. Kurs-System: Fitness für die Faszien, sowie für Kopf und Körper

Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Ansprechpartner:

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Das Training für den ganzen Körper. Von den Armen, Schultern, über Brust- Rücken- Bauch- bis zu den Beinen werden Übungen durchgeführt, die das Gewebe straffen, die Kraft verstärken und die Beweglichkeit verbessern.

Ein abwechslungsreicher Mix aus Kraft, Ausdauer, Workout, Mobilität, Entspannung und natürlich ganz viel Spaß.

2.8. Übungsstunde: Bodyworkout

Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr

Ansprechpartner:

Gabi Kleiner

Kursbeschreibung:

Sei mit dabei - Wir wollen mit guter Musik und unter netten Leuten unseren Body formen und Spaß haben.

In der ersten Hälfte kurbeln wir mit fetziger Musik und einfachen Aerobic/Stepaerobic oder Tanzelementen unsere Kalorienverbrennung an und kräftigen und straffen im zweiten Teil unsere Bauch/Bein/Po/Arme/Rücken-Muskulatur. Zum Abschluss dehnen wir die beanspruchten Muskelgruppen und fördern unsere Beweglichkeit.

Bitte Handtuch für die Übungen an der Matte mitbringen.

Wir haben auch 2025 an unserem Body ge(workout)-arbeitet. Manche Teilnehmer konnten zeitlich nicht mehr, neue kamen dazu. Unsere Verbundenheit mit der Turnabteilung wird immer größer, da erfreulicherweise viele Turntrainerinnen als Teilnehmer mitmachen. Zusätzlich kamen auch junge Mütter der Mutter/Kind-Gruppen von Doris dazu, die ja automatisch Mitglieder sind und so in Gesund & Fit ein breites Angebot haben, sich selbst sportlich zu betätigen. In unseren Stunden haben wir Dank wunderbaren und fröhlichen Teilnehmern schöne Stunden.



Im Januar haben wir zusammen mit Teilnehmern aus anderen Gruppen ein Wochenende im Tannheimer Tal verbracht. Gestartet haben wir mit Gabi's Einführung ins klassische Langlaufen und nach nur 3 Stunden war jeder vertraut mit dem Abstoßen/Gleiten, Halber Pflug, Spurwechsel, Bremsen etc und wir konnten die perfekten Loipen und das sonnige Wetter genießen. Das Highlight war sicherlich die tolle Gemeinschaft und das Überqueren des eingefrorenen Haldensees.



2.9. Kurs-System: **Hatha Yoga** **Harmonie von Körper-Geist-Seele**

Dienstag 19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

Ansprechpartner:

Gabriele Kleiner

Kursbeschreibung & Bericht:

Yoga bedeutet Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Regelmäßig praktiziert hilft es Ausgeglichenheit und Entspannung zu erfahren, Kraft zu entwickeln und Energie fließen zu lassen sowie die Beweglichkeit und die Gesundheit zu verbessern. In einer kleinen, festen Gruppe möchten wir in die Welt des Hatha Yogas einsteigen. Wir üben im Bürgerhaus und im Hochsommer auf der Wiese im Stadion.



2.10. Kurs-System: **Hatha Yoga** **Fit und entspannt ins Wochenende**

Pausiert: Freitag 09:30 - 10:45 Uhr

Ansprechpartner:

Andrea Hüttl-Fritz

Kursbeschreibung:

Dieser Yoga-Kurs ist für alle Teilnehmer ohne Vorkenntnisse, die in das traditionelle Hatha Yoga eintauchen möchten. Der Kurs umfasst insbesondere körperliche Übungen, Atemübungen und Meditation, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist zu harmonisieren. Dies fördert die Stärkung der Kernmuskulatur und der Beweglichkeit sowie das allgemeine Wohlbefinden und wirkt unterstützend im Stressmanagement.

2.11. Übungsstunde: **Lauftreff „Running Fun“**

Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartner

Gabi Kleiner

Kursbeschreibung:

Laufen ist eins der wirksamsten Verjüngungsmittel, optimiert das Herzkreislaufsystem, stärkt das Immunsystem, beugt Krankheiten vor und macht Spaß und gute Laune!

Deshalb haben die Teilnehmer des Anfänger- und des Fortgeschrittenen Laufkurses 2020 zusammen mit laufinteressierten Freunden den TSV Riederich TuL Lauftreff wieder zum Leben erweckt.

Wir treffen uns einmal wöchentlich und drehen nach einer Aufwärm- und Mobilisationsphase unsere ca. 40-50 minütige Runde rund um Riederich. Läufer-spezifische Kräftigungsübungen und eine ausgiebige Dehneinheit runden das Training ab.

Bericht:

2025 haben wir im Oktober als Gruppenevent eine 2 Tages-Wanderung im Tannheimer Tal unternommen und auf der DRV Hütte Tannheimer Tal übernachtet. 2026 werden wir dies wiederholen und zusätzlich am Landesturnfest in Konstanz teilnehmen. Man sieht, wir laufen teilweise aerob, so dass noch Luft bleibt, um solch schöne gemeinsame Aktionen zu planen.



2.12. Kurs-System: Lebensqualität durch Bewegung / stabil älter werden

Donnerstag 09:00 - 10:00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Für die Teilnahme an diesem Kurs sind alle Menschen angesprochen, die Spaß an der Bewegung haben. Die Gymnastikübungen werden wir auf dem Stuhl oder im freien Raum durchführen.

Inhalte des Kurses sind:

- Gleichgewicht, Körperhaltung und Bewegungssicherheit
- Koordination und mentale Fitness
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden
- Ausdauerfähigkeit
- Dehnungen
- Einsatz von Trainingsgeräten
- Spaß in der Gruppe und Tipps für den Alltag

2.13. Kurs-System: Men at Work

Donnerstag 20:00 - 21:00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle, Kontakt: 07127/88685 oder 0157/80948987

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs ist ausschließlich für Männer gedacht. Das Ziel eines guten Ausgleichstrainings ist es, die Rumpfkraft zu verbessern.

Das Training kräftigt die Muskeln und stärkt den Rücken.

Wir lassen unser Workout ausklingen mit Dehnungsübungen und/oder Entspannung.

2.14. Übungsstunde: Nordic Walking meets Bodyworkout

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr (März – Oktober)

Ansprechpartner

Gabi Kleiner

Kursbeschreibung:

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Ausdauersportart, bei der du sehr schnell gehst, deinen Bewegungsrhythmus mit speziellen Stöcken unterstützt und somit Bein-, Gesäß-, Arm- und Rückenmuskulatur trainierst. Nordic Walking stärkt sowohl das Herz-Kreislauf-System als auch die Muskulatur und verbessert die aerobe Ausdauerfähigkeit. Diese Vorteile möchten wir nutzen und mit gezielten Kräftigungsübungen aus dem Bodyworkout ergänzen, um unseren Körper zu formen und den Kalorienverbrauch zu erhöhen. Das Training erfolgt in Intervallen zwischen schnellem Nordic Walking und Kräftigungsübungen - teilweise mit antreibender Musik.

Bericht:

Bei Wind und Wetter und auch bei Hitze drehen wir fleißig unsere Runden. Wir trainieren aerob, so dass immer noch genügend Puste bleibt, um sich auf den Runden mit den verschiedensten Nordic-Walkern zu unterhalten. Auch das Gesellige kommt nicht zu kurz. Besonderer Dank geht an Viola Ambacher, die hervorragend als Ersatztrainerin die Gruppe leitet.



2.15. Kurs-System:

Pilates für Einsteiger

Montag 18:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Pilates ist aufgrund seiner Vielseitigkeit und der harmonischen Verbindung von bewusster Bewegung mit Entspannung ein ganzheitliches Fitnessangebot, das für alle Altersgruppen optimal geeignet ist.

2.16. Kurs-System: Pilates für Fortgeschrittene

Montag 16:30 - 17:30 Uhr
Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs vertieft das vorhandene Wissen, zeigt neue Übungen und Tipps. Alle Interessierten, die den Anfängerkurs besucht oder bereits Erfahrungen haben, sind herzlich willkommen.

2.17. Kurs-System: Pilates Best Age 1 & Pilates Best Age 2

Mittwoch 16.30 – 17.30 Uhr Best Age 1
Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr Best Age 2

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Ein speziell auf alle Best Ager abgestimmtes Training.

Wir erlernen den Beckenboden anzuspannen, die Atmung bewusst zu steuern und die Aufrichtung des Körpers (Wirbelsäule) wahrzunehmen.

Die Übungen wollen wir mit und ohne Geräte ausführen.

Abschließen wollen wir die Stunde mit Entspannung.

2.18. Kurs-System: Rollator-Sport – Sport kennt kein Alter

Dienstag 14.15 – 15.15 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Angesprochen sind alle Personen, die mit einem Rollator unterwegs sind, sich aber auch noch eine Zeitlang ohne diese Gehhilfe bewegen können. Trainiert wird mit und ohne Handgeräte.

Ziele des Kurses sind:

- Gleichgewicht und Bewegungssicherheit verbessern
- Koordinationsschulung
- Kognitive und mentale Fitness fördern
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden verbessern
- Soziale Kontakte und Erfahrungsaustausch fördern

2.19. Kurs-System: Qi Gong

Freitags: 16.00 – 17.00 Uhr (März - Okt) / 17.00 – 18.00 Uhr (Nov - Feb)

Ansprechpartner

Gabriele Kleiner

Kursbeschreibung:

Wir üben die 18 harmonischen Bewegungen des Qi Gongs. Diese Übungsreihe fördert die innere und äußere Ausgeglichenheit, die Stärkung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit.

**2.20. Kurs-System: Rückengymnastik**

Freitag 08:30 - 09:30 Uhr

Ansprechpartner

Heike Weitmann (ÜL B – Sport in der Prävention)

Kursbeschreibung:

2 Kurse jährlich mit je 15 Übungsstunden

Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Damen und Herren jeden Alters.

Derzeit liegt das Alter der Teilnehmer*innen bei 60+.

Trainingsinhalte:

Aufwärmen in lockerer Runde mit Musik, Übungen zur Körperwahrnehmung und zur Schulung von Koordination, Körperhaltung und Gleichgewicht, Mobilisation der Muskeln und Gelenke, Kräftigung und Dehnung. Dazu nutzen wir auch Handgeräte wie die Gymnastikmatte, Bälle, Stäbe, Tücher, Therabänder, ...

Nebenbei gibt es auch Tipps, wie im Alltag Bewegungsabläufe verbessert werden können und zum Schluss der Übungsstunde entspannen wir z.B. bei einer meditativen Geschichte, Progressiver Muskelentspannung oder Igelballmassage.

Auch das Jahr 2025 ließen wir bei einem Spaziergang mit anschließendem „Weihnachtsfrühstück“ im Café Bayer in Mittelstadt ausklingen.

2.21. Übungsstunde: Step und Fit

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr

Ansprechpartner

Regina Gugel

Kursbeschreibung:

Die Übungseinheit von 90 Minuten ist geteilt in zwei Blöcke: in der ersten Hälfte beginnen wir nach einem intensiven Aufwärmen mit dem Erarbeiten einer Step-Aerobic-Choreographie, die drei Blöcke umfasst.

Im zweiten Block folgt ein Bodystyling Programm bestehend aus einem Mix aus Bauch-Beine-Po, Training für den Rücken sowie Krafttraining über die großen Muskelketten. Unterstützt wird das Training häufig durch den Einsatz von verschiedensten Kleingeräten wie Theraband, Hanteln oder Tubes.

Bericht:

In unserer Gruppe dreht sich alles um das Steppbrett. Egal, ob wir eine Choreographie erarbeiten, ein Intervalltraining absolvieren oder Gymnastik machen, das Brett ist in jeder Stunde im Einsatz.

Im Anschluss an unser Aufwärmprogramm gibt es meist eine Step-Kombi die aus drei Blöcken im Rechts-Links-Wechsel besteht, darauffolgt entweder ein Bodystyling Programm, bestehend aus einem Mix aus Bauch-Beine-Po, Training für den Rücken

sowie Krafttraining über die großen Muskelketten oder HIIT-Training (High-Intensive-Intervall-Training). Balanceübungen verbunden mit Übungen zur Sturzprophylaxe runden die Stunde ab.

Besonders beliebt ist auch unser regelmäßiges Intervalltraining, hier wechseln sich Ausdauer- und Krafttraining in festgelegten Intervallen ab. Es dient vor allem zur Steigerung der Kraft bzw. der Kraft-Ausdauer unter Einsatz des eigenen Körpergewichts sowie der verschiedensten Kleingeräte wie Theraband, Hanteln, Steppbretter, und Tubes.



Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz, wir nutzen die Chance auf ein gemeinsames Essen, wenn wir die Halle im Herbst einmal nicht nutzen können, außerdem stimmen wir uns mit einem kleinen Umtrunk auf die Sommer- und Weihnachtspause ein.

2.22. Kurs-System: Stretch & Relax

Montag, 19.00 – 20 Uhr

Ansprechpartner

Cornelia Deyle

Kursbeschreibung:

Zusammenwirken und aktivieren von Körper und Geist durch bewegen - dehnen - entspannen. Ziel des Kurses ist, den Zusammenhang zwischen Körper und Geist erlebbar zu machen und zu spüren, wie sie sich gegenseitig beeinflussen.

Dadurch können neue Möglichkeiten eröffnet werden, um Stress selbstwirksam gegenzusteuern.

2.23. Kurs-System: Ski - Fitness Workout für Wintersportler

Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr (September - Ostern)

Ansprechpartner

Achim Wenzelburger

Kursbeschreibung:

Skifit übers Winterhalbjahr in der Gutenberghalle...wäre das was für Dich?

Übers Winterhalbjahr von September bis Ostern trifft sich eine bunt gemischte Gruppe in der Gutenberghalle zur Erhaltung oder Verbesserung der eigenen Fitness. Kursleiter Achim Wenzelburger leitet seit über 20 Jahren immer donnerstags von 20.00 Uhr bis 21,00 Uhr den Skifit Kurs. Es geht vor allem um Kondition, Kräftigung der Muskulatur und Gleichgewicht. Alles was im Kurs gemacht wird, ist sowohl für Wintersportler geeignet als auch für Personen, die einfach übers Winterhalbjahr für sich und ihre Gesundheit unter erfahrener Anleitung etwas machen wollen. Aufwärmen und Dehnen runden das abwechslungsreiche Programm ab, das für Frauen, Männer, Jung und Alt sehr gut geeignet ist.

Aber selbstverständlich bereitet dieser Kurs ab September die Teilnehmenden für Ski Alpin, Snowboard als auch für Langlauf perfekt vor. Es werden zeitweise auch Geräte eingesetzt beim Training wie Stepper, Gewichte und Medizinbälle, um alle Körperpartien anzusprechen und zu trainieren. Jeder Kursteilnehmer macht die Übungen im Rahmen seiner Fitness mit, sodass sich hier bei Skifit mit Achim Wenzelburger jeder wohlfühlen kann. Gerne kannst Du einfach mal vorbeikommen am Donnerstagabend in die Riedericher Gutenberghalle oder Dir vorher Informationen einholen auf der Webseite des TSV Riederich unter www.tsv-riederich.de/tumen-und-leichtathletik/sportangebote/gesund-fit/

Aufgrund des geschlossenen Hallenbades pausieren sämtliche Kinderschwimmkurse!

Kurs-System: Elementar-Schwimmkurs

Pausiert: Montag 15:00 - 15:45 Uhr Sabine Bolz/Julia Biesinger

Kurs-System: Einsteiger-Schwimmkurs

Pausiert: Montag 16:00 - 16:45 Uhr Sabine Bolz/Julia Biesinger

Pausiert Donnerstag 17:00 - 17:45 Uhr Peter Ebner/ Christoph Essig

Kurs-System: Aufbau-Schwimmkurs für Kinder

Pausiert: Montag 17:00 - 17:45 Uhr Sabine Bolz/Julia Biesinger

Pausiert. Donnerstag 18:00 - 18:45 Uhr Peter Ebner/ Christoph Essig

Kurs-System: Schwimmtraining für Kinder bis 10 Jahre

Pausiert: Donnerstag 19:00 - 19:45 Uhr Peter Ebner/ Christoph Essig

Kontakt [Schwimmkurse-Riederich\(at\)t-online.de](mailto:Schwimmkurse-Riederich(at)t-online.de)